

**Отчет**  
**МКОУ Тойдинской СОШ о проведении мероприятий, посвященных**  
**Всемирному дню борьбы с туберкулезом**  
**с 24 марта по 6 апреля 2015 года**

<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Ответственный</b>
Размещение на сайте МКОУ Тойдинской СОШ информации отчета проведения Всемирного Дня борьбы с туберкулезом в период с 24 марта по 06 апреля 2015 года	8 апреля 2015 г.	Малышев С.В.
Разработка памяток о туберкулезе для родителей, размещение на школьном сайте		Хренова Т.С.
Конкурс сочинений на тему «Цветок белой ромашки – цветок жизни», «Знать – значит жить!»	8-11	учителя русского языка и литературы
Конкурс рисунков «Вредные привычки и здоровье»	1-4	учителя начальных классов
Конкурс поделок «Белая ромашка- цветок жизни»	1-5	Бочарова Л.М.
Спортивно-массовые мероприятия для учащихся «В здоровом теле, здоровый дух!» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивное мероприятие «Расти здоровым»</li> <li>• Спортивное мероприятие «Если хочешь быть здоров!»</li> <li>• Спортивные соревнования «Быть здоровым – здорово!»</li> </ul>	1-4 5-7 8-11	Коротенко А.С.
Проведение анкетирования обучающихся по определению уровня знаний «Что вы знаете о туберкулезе?»	5-11	классные руководители
Классный час по теме «Чем опасен туберкулёз?»	5	Хренова Т.С.
Классный час по теме «Что надо знать о туберкулёзе?»	6	Бочарова Л.М.
Классный час по теме «Туберкулёз. Что это?»	7	Волохина Л.М.
Классный час по теме «Защити себя от туберкулёза»	8	Приходько С.А.
Классный час по теме: «Туберкулез и его профилактика»	9	Савинова И.И.
Классный час по теме: «Осторожно! Туберкулез».	10	Малышев С.В.
Классный час «Что я должен знать о туберкулёзе, мерах его профилактики?»	11	Хренова Т.С.
Информационная беседа «Что нужно знать о туберкулезе»	8-11	фельдшер ФАП п.Тойда 1-я Китаева Г.А.

Директор школы

Н.И.Коротенко



**Информационная беседа «Что нужно знать о туберкулезе» (фельдшер ФАП п.Тойда 1-я Китаева Г.А.)**



**Конкурс поделок «Белая ромашка- цветок жизни»**

**ПАМЯТКА**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЁЗА**

**ТУБЕРКУЛЁЗ** – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз.

Источником туберкулёза являются только больные люди и животные.

Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

***ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:***

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Туберкулез и его профилактика»

### **Что такое туберкулёз?**

Туберкулёз (чахотка)- это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулёза, которое до открытия антибиотиков было мало излечимым. А. Чехов, Р.Ролан, Н. Паганини, Ф. Шиллер, М. Горький и многие другие гениальные люди погибли от туберкулёза.

### **Как можно заразиться туберкулёзом?**

Основным источником заражения туберкулёзом является человек, который болеет туберкулёзом лёгких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая бактерии туберкулёза. Мелкие капли её могут попадать в дыхательные пути здорового человека или оседать на поверхности пола, предметов. Высохшие капли мокроты с пылью поднимаются в воздух и заражают ничего не подозревающих людей.

### **Что же происходит при вдыхании туберкулёзных палочек?**

В большинстве случаев, если человек находится в добром здравии, вдыхание туберкулёзных палочек не вызывает активную болезнь. К попавшим в дыхательные пути бактериям устремляется целое войско клеток-защитников, которые поглощают и переваривают большинство болезнетворных микроорганизмов. Часть туберкулёзных палочек могут долгое время оставаться неактивными в плену специальных клеток. Однако, спустя месяцы или годы, при ослаблении организма бактерии туберкулёза вырываются из плена.

### **Что может снизить защитные силы вашего организма?**

Известны факторы, помогающие бактериям взять штурмом ваш организм: душевное или физическое перенапряжение, потребление алкоголя, курение, недостаточное питание, другие болезни. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулёзных бактерий.

### **Где можно пройти обследование?**

Обследование грудной клетки подростки старше 15 лет могут сделать в поликлинике методом флюорографии. Для своевременного выявления туберкулёзной инфекции всем детям ежегодно проводится внутрикожная проба Манту.

### **Как уберечь ребёнка?**

Вакцинация детей против туберкулёза является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни, в дальнейшем- в возрасте семи и четырнадцати лет.

### **Как определить, что у тебя нет заболевания?**

Основные симптомы, характерные для туберкулёза: кашель на протяжении 2-3 недель, боль в груди, потеря веса, потливость по ночам, периодическое повышение температуры, общее недомогание и слабость, увеличение лимфатических узлов.

### **Излечим ли туберкулёз?**

В настоящее время имеется много препаратов, лечение которыми позволяет полностью излечить туберкулёз. Главными условиями являются своевременное выявление заболевания при профилактических обследованиях.

### **Как уберечься от заболевания туберкулёзом?**

Чтобы не заболеть туберкулёзом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной и обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важное условие – ежедневная нормальная физическая нагрузка, полноценный сон и отдых.