

Отчет
МКОУ Тойдинской СОШ о проведении мероприятий, посвященных
Всемирному дню борьбы с туберкулезом
с 24 марта по 6 апреля 2015 года

Мероприятие	Класс	Ответственный
Размещение на сайте МКОУ Тойдинской СОШ информации отчета проведения Всемирного Дня борьбы с туберкулезом в период с 24 марта по 06 апреля 2015 года	8 апреля 2015 г.	Малышев С.В.
Разработка памяток о туберкулезе для родителей, размещение на школьном сайте		Хренова Т.С.
Конкурс сочинений на тему «Цветок белой ромашки – цветок жизни», «Знать – значит жить!»	8-11	учителя русского языка и литературы
Конкурс рисунков «Вредные привычки и здоровье»	1-4	учителя начальных классов
Конкурс поделок «Белая ромашка- цветок жизни»	1-5	Бочарова Л.М.
Спортивно-массовые мероприятия для учащихся «В здоровом теле, здоровый дух!» <ul style="list-style-type: none"> • Спортивное мероприятие «Расти здоровым» • Спортивное мероприятие «Если хочешь быть здоров!» • Спортивные соревнования «Быть здоровым – здорово!» 	1-4 5-7 8-11	Коротенко А.С.
Проведение анкетирования обучающихся по определению уровня знаний «Что вы знаете о туберкулезе?»	5-11	классные руководители
Классный час по теме «Чем опасен туберкулёз?»	5	Хренова Т.С.
Классный час по теме «Что надо знать о туберкулёзе?»	6	Бочарова Л.М.
Классный час по теме «Туберкулёз. Что это?»	7	Волохина Л.М.
Классный час по теме «Защити себя от туберкулёза»	8	Приходько С.А.
Классный час по теме: «Туберкулез и его профилактика»	9	Савинова И.И.
Классный час по теме: «Осторожно! Туберкулез».	10	Малышев С.В.
Классный час «Что я должен знать о туберкулёзе, мерах его профилактики?»	11	Хренова Т.С.
Информационная беседа «Что нужно знать о туберкулезе»	8-11	фельдшер ФАП п.Тойда 1-я Китаева Г.А.

Директор школы

Н.И.Коротенко



Информационная беседа «Что нужно знать о туберкулезе» (фельдшер ФАП п.Тойда 1-я Китаева Г.А.)



Конкурс поделок «Белая ромашка- цветок жизни»

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЁЗА

ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз.

Источником туберкулёза являются только больные люди и животные.

Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Туберкулез и его профилактика»

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз (чахотка)- это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулёза, которое до открытия антибиотиков было мало излечимым. А. Чехов, Р.Ролан, Н. Паганини, Ф. Шиллер, М. Горький и многие другие гениальные люди погибли от туберкулёза.

Как можно заразиться туберкулёзом?

Основным источником заражения туберкулёзом является человек, который болеет туберкулёзом лёгких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая бактерии туберкулёза. Мелкие капли её могут попадать в дыхательные пути здорового человека или оседать на поверхности пола, предметов. Высохшие капли мокроты с пылью поднимаются в воздух и заражают ничего не подозревающих людей.

Что же происходит при вдыхании туберкулёзных палочек?

В большинстве случаев, если человек находится в добром здравии, вдыхание туберкулёзных палочек не вызывает активную болезнь. К попавшим в дыхательные пути бактериям устремляется целое войско клеток-защитников, которые поглощают и переваривают большинство болезнетворных микроорганизмов. Часть туберкулёзных палочек могут долгое время оставаться неактивными в плену специальных клеток. Однако, спустя месяцы или годы, при ослаблении организма бактерии туберкулёза вырываются из плена.

Что может снизить защитные силы вашего организма?

Известны факторы, помогающие бактериям взять штурмом ваш организм: душевное или физическое перенапряжение, потребление алкоголя, курение, недостаточное питание, другие болезни. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулёзных бактерий.

Где можно пройти обследование?

Обследование грудной клетки подростки старше 15 лет могут сделать в поликлинике методом флюорографии. Для своевременного выявления туберкулёзной инфекции всем детям ежегодно проводится внутрикожная проба Манту.

Как уберечь ребёнка?

Вакцинация детей против туберкулёза является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни, в дальнейшем- в возрасте семи и четырнадцати лет.

Как определить, что у тебя нет заболевания?

Основные симптомы, характерные для туберкулёза: кашель на протяжении 2-3 недель, боль в груди, потеря веса, потливость по ночам, периодическое повышение температуры, общее недомогание и слабость, увеличение лимфатических узлов.

Излечим ли туберкулёз?

В настоящее время имеется много препаратов, лечение которыми позволяет полностью излечить туберкулёз. Главными условиями являются своевременное выявление заболевания при профилактических обследованиях.

Как уберечься от заболевания туберкулёзом?

Чтобы не заболеть туберкулёзом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной и обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важное условие – ежедневная нормальная физическая нагрузка, полноценный сон и отдых.